



FORESPØRSEL OM DELTAKELSE I FORSKNINGSPROSJEKTET

INTERNETTBASERT TRENING FOR VOKSNE MED ADHD

BAKGRUNN OG HENSIKT

Dette er et spørsmål til deg om å delta i en forskningsstudie for å undersøke nytten og effekten av et internettbasert treningsprogram for voksne med Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD).

Å ha diagnosen ADHD kan innebære oppmerksomhetsvansker, uro, rastløshet og/eller impulsivitet. I hverdagen kan dette gi problemer med å ha kontroll på tanker og følelser. En person med en ADHD diagnose kan ha slike problemer allerede som barn, og mange har lignende problem i voksen alder. Medikamentell behandling gir ofte god effekt, men mange voksne med ADHD ønsker også råd og verktøy for å øke funksjon i hverdagen.

Vi har utviklet internettbasert trening for voksne med ADHD med mål om å styrke mestring av ADHD symptomer i hverdagen. I den forbindelse henvender vi oss til deg for å spørre om du vil delta i en studie som nå starter opp ved det psykologiske fakultet, Universitetet i Bergen. I studien vil vi undersøke nytten og effekten av de tre første treningsmodulene som vil inngå i det internettbaserte treningsprogrammet for voksne med ADHD.

HVEM KAN DELTA?

For å delta i studien må du være 18 år eller eldre, ha en ADHD diagnose. Du må kunne lese og skrive norsk og ha tilgang til datamaskin, smarttelefon og Internett.

Du kan ikke delta i studien dersom du har en pågående alvorlig psykisk lidelse, slik som alvorlig depresjon, psykose, rusmisbruk eller suicidale tanker og planer.

HVA INNEBÆRER STUDIEN?

Deltakelsen i studien innebærer tre trinn og strekker seg over et tidsrom på maksimalt fire uker.

Trinn 1 Informasjon: Du vil starte med å få informasjon om ADHD og om innholdet i treningsprogrammet. Basert på denne informasjonen velger du selv om du vil gå videre til trinn 2.

Trinn 2a Spørreskjema del I: På dette trinnet blir du bedt om å fylle ut spørreskjema som omhandler grad og varigheten av dine ADHD symptomer og om du har andre psykiske lidelser eller behandlingsbehov som forhindrer at du kan delta i studien vår. Denne informasjonen om deg vil ikke bli lagret. Dersom programmet ser ut til å passe for deg, vil du få kontaktinformasjonen til prosjektledelsen slik at du kan avtale en telefonsamtale. Dersom programmet ikke passer for deg, har du fortsatt tilgang til informasjon om ADHD (trinn 1).

Trinn 2b: Telefonsamtale del II: I dette trinnet vil en psykolog i prosjektet ha en samtale med deg om dine ADHD symptomer og andre psykiske plager for å vurdere om dette treningsprogrammet passer for deg og dine

behov. Dersom det vurderes at treningsprogrammet er passende for deg vil du bli bedt om å oppgi fødselsnummeret ditt slik at du får tilgang til den sikre portalen. Dersom det vurderes at treningsprogrammet ikke passer for deg, eller dersom du ikke ønsker å delta allikevel, vil notatene fra denne samtalen makuleres.

Trinn 2c Spørreskjema del III: Du vil her bli bedt om å digitalt signere samtykke til studien, og fylle ut spørreskjema omkring kjønn, alder, utdanning, yrke og varighet og omfang av dine ADHD symptomer som oppmerksomhetsvansker og hyperaktivitet. Vi vil også spørre om angst, depresjon og stress. Vi vil også be deg om å gi informasjon om du tillater oss å ta kontakt med deg i etterkant av undersøkelsen. Du velger selv om du vil gå videre til trinn 3. Spørreskjemaene i trinn 2c er digitale og du logger deg inn i programmet med BankID (sikkerhetsnivå 4) når du skal besvare spørsmålene.

Trinn 3 Trening: I trinn tre får du tilgang på tre treningsmoduler der du vil lære teknikker for å øke din oppmerksomhet og fokus i hverdagens aktiviteter. En modul tar mellom 30-45 minutter å gjennomføre og dette gjøres hjemme på en datamaskin. Du vil også få øvelser der du bes om å øve på teknikkene du har lært. Øvelsene utfører du når det passer deg, og vi anbefaler at du bruker omtrent 30 minutter hver dag på øvelsene for å ha nytte av programmet. Modulene er digitale og du logger deg inn i programmet med BankID (sikkerhetsnivå 4) når du skal arbeidet med treningsprogrammet. Til slutt vil du bli bedt om å fylle i spørreskjema om bruk av programmet, hva du synes om programmet og dine plager/symptomer etter 4 uker. Vi vil i tillegg samle inn informasjon om bruken av programmet (antall pålogginger og bruk av ulike treningsoppgaver).

Alle som deltar i studien mottar et bygavekort på 200 kr.

MULIGE FORDELER OG ULEMPER

Fordeler med å delta i denne studien er at du kan lære teknikker som kan hjelpe deg å få en bedre hverdag, hvor du har bedre fokus, mindre stress og bedre kontroll på tanker og følelse dine. Gjennom dine tilbakemeldingen om treningsprogrammet bidrar du til å videreutvikle treningsprogrammet, noe som vil komme til nytte for mange voksne med ADHD.

Treningsprogram for voksne med ADHD er ikke forbundet med noen kjente former for risiko eller tvang, men du vil bli bedt å øve på oppgaver som kan være stressende og/ eller slitsomme. Ulempen med å delta er at du blir bedt om besvare spørreskjema angående din helse, noe som kan oppleves som slitsomt eller vanskelig.

KONTAKT MED PROSJEKMLEDELSEN

Du kan i løpet av din deltagelse i studien kontakte prosjektledelsen via det sikre meldingssystemet i programmet eller per telefon. Dersom du tar kontakt vil prosjektledelsen, vil prosjektleder Tine Nordgreen eller psykolog Emilie Nordby, svare deg påfølgende arbeidsdag i tidsrommet 9-15. Dersom du skulle trenge akutt hjelp må du ta kontakt med helsetjenesten (fastlege, legevakt, distrikts psykiatrisk senter eller nødtelefonen 113). Dine svar på spørreskjema og øvelsene vil bli registrert og prosjektleder vil ta kontakt med deg dersom svarene tyder på en forverring av din helse.

FRIVILLIG DELTAKELSE OG MULIGHET FOR Å TREKKE SITT SAMTYKKE

Det er frivillig å delta i studien. Dersom du ønsker å delta, undertegner du samtykkeerklæringen digitalt etter du har fått tilgang til den sikre portalen. Du kan når som helst og uten å oppgi noen grunn trekke ditt samtykke. Dersom du trekker deg fra studien, kan du kreve å få slettet innsamlede opplysninger, med mindre opplysningene allerede er inngått i analyser eller brukt i vitenskapelige publikasjoner. Dersom du senere ønsker å trekke deg eller har spørsmål til prosjektet, kan du kontakte prosjektleder, Tine Nordgreen: epost: Tine.Nordgreen@uib.no.

HVA SKJER MED OPPLYSNINGENE OM DEG?

Opplysningene som registreres om deg vil kun brukes slik som beskrevet i hensikten med prosjektet. Du har rett til innsyn i hvilke opplysninger som er registrert om deg og rett til å få korrigert eventuelle feil i de opplysningene som er registrert. Du har også rett til å få innsyn i sikkerhetstiltakene ved behandling av opplysningene.

All informasjon om deg vil bli oppbevart sikkert. Skjemaene du har besvart på nettet er sikret gjennom en kryptert server og vil etter dataanalysene ikke være knyttet til navn, kjønn, email adresse eller annen identifiserbar informasjon om deg. All informasjon vil bli anonymisert og slettes senest 5 år etter prosjektslutt den 31.01.2020. Informasjon om den enkelte deltaker vil ikke bli publisert, og det vil ikke være mulig å identifisere deg i resultatene av studien når disse publiseres.

OPPFØLGINGSPROSJEKT

Vi planlegger en større studie av hele treningsprogrammet (7 moduler) i mars 2020. Vi vil derfor spørre de som deltar i denne studien om de er interessert i å bli informert om oppstart av neste studie som starter i slutten av 2019.

GODKJENNING

Regional komité for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk har vurdert prosjektet, og har gitt forhåndsgodkjenning 2019/257/REK vest

Etter ny personopplysningslov har UiB og prosjektleder Dr. Tine Nordgreen et selvstendig ansvar for å sikre at behandlingen av dine opplysninger har et lovlig grunnlag. Dette prosjektet har rettslig grunnlag i EUs personvernforordning artikkel 6 nr. 1a og artikkel 9 nr. 2a og ditt samtykke. Du har rett til å klage på behandlingen av dine opplysninger til Datatilsynet. Personvernombud ved institusjonen er personvernombud@uib.no.

KONTAKTOPPLYSNINGER

Dersom du har spørsmål til prosjektet kan du ta kontakt med prosjektleder Tine Nordgreen på e-post: Tine.Nordgreen@uib.no